

# Ejercicios de LECTO ESCRITURA

Trazos 1



# Autoría



Este material ha sido creado por @pintandosonrisasmexico.



Todos los derechos reservados.

# Lectoescritura

Los ejercicios de grafomotricidad fina desempeñan un papel crucial en el desarrollo de la lectoescritura en todos los niños.

A continuación, te presentamos una serie de ejercicios que se centran en mejorar la coordinación y el control de los movimientos de las manos y los dedos de tu pequeño, ayudándolo a controlar el trazo.

Fortalecer y mejorar estas habilidades será esencial para una escritura fluida y legible.



# Lectoescritura

## Recomendaciones:

Recomendamos utilizar las siguientes plantillas en conjunto con bolsas sensoriales.



Esta actividad proporciona una experiencia sensorial atractiva y efectiva para trabajar la grafomotricidad en niños con autismo, combinando estímulos visuales, táctiles y motores para mejorar las habilidades motoras finas y la coordinación mano-ojo.

# Lectoescritura

## ¿Cómo hacer bolsas sensoriales?

### Paso 1: Crear la bolsa sensorial

#### Materiales necesarios:

- Una bolsa de plástico hermética y resistente.
- Gel de aloe vera o gel para el cabello sin color.
- Témperas o colorante alimentario para colorear el gel (opcional).
- Cinta adhesiva fuerte y resistente al agua.
- Diferentes objetos para introducir en la bolsa (botones, cuentas, pequeños juguetes, estrellas brillantes, etc.).

#### Pasos:

1. Prepara el gel: Llena aproximadamente un tercio de la bolsa con gel de aloe vera o gel para el cabello. Si deseas, puedes agregar unas gotas de témpera o colorante alimentario para darle color al gel y hacerlo más atractivo visualmente.
2. Añade los objetos: Coloca los objetos seleccionados dentro del gel en la bolsa. Esparce los objetos de manera que estén distribuidos por toda la bolsa y los niños puedan tocarlos y moverlos fácilmente.
3. Retira el aire y sella la bolsa: Asegúrate de que no quede aire en la bolsa y séllela herméticamente con la cinta adhesiva para evitar fugas de gel.
4. Mezcla y manipulación: Agita la bolsa suavemente para distribuir los objetos y el gel de manera uniforme. La bolsa estará lista para ser utilizada.

# Lectoescritura

## Instrucciones:

Coloca la bolsa sensorial frente al niño y explícale que utilizarán la bolsa para practicar trazos y formas con los dedos. Muestra las plantillas con líneas punteadas y explica la actividad.

Invita al niño a colocar la plantilla debajo de la bolsa sensorial para que trace las líneas punteadas con sus dedos a través de la bolsa. Explica cómo deben seguir las líneas y sentir las diferentes texturas y objetos dentro de la bolsa mientras lo hacen.

Varía las plantillas con diferentes tipos de líneas punteadas y formas para practicar una variedad de trazos y movimientos de los dedos.

Ofrece elogios y aliento a tu peque durante la actividad, resaltando los trazos precisos y alentando la exploración de las texturas y objetos dentro de la bolsa sensorial.

Posteriormente, ya que tu peque domine este primer paso, puedes intentar que siga las líneas tomando crayones, pinceles y finalmente el lápiz.

Es un proceso, con paciencia tu peque podrá dominar la habilidad de la lectoescritura.

# Lectoescritura

**¿Quieres recibir un  
regalo adicional?**



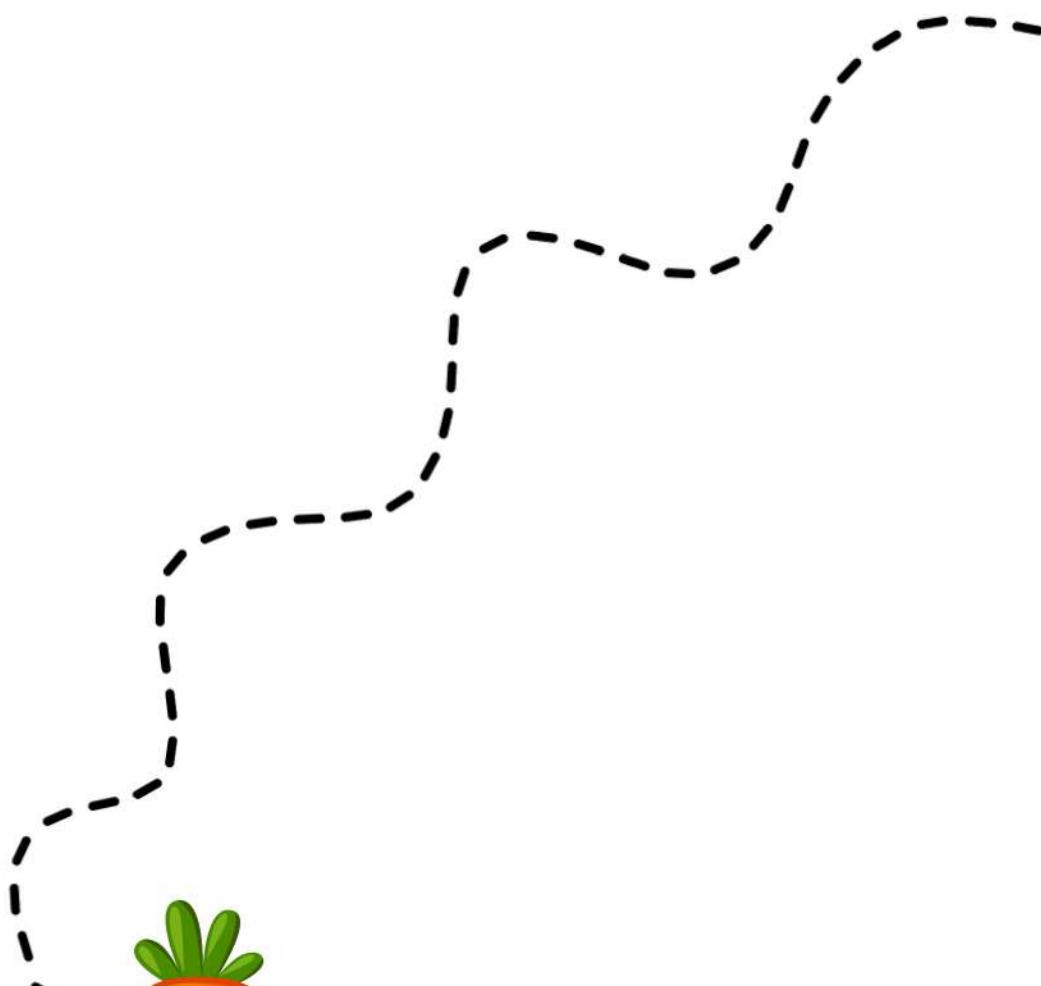
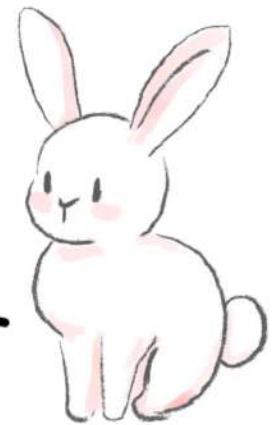
**¡Escanéame!**



o visita [pintandosonrisas.top/regalo-emociones/](http://pintandosonrisas.top/regalo-emociones/)

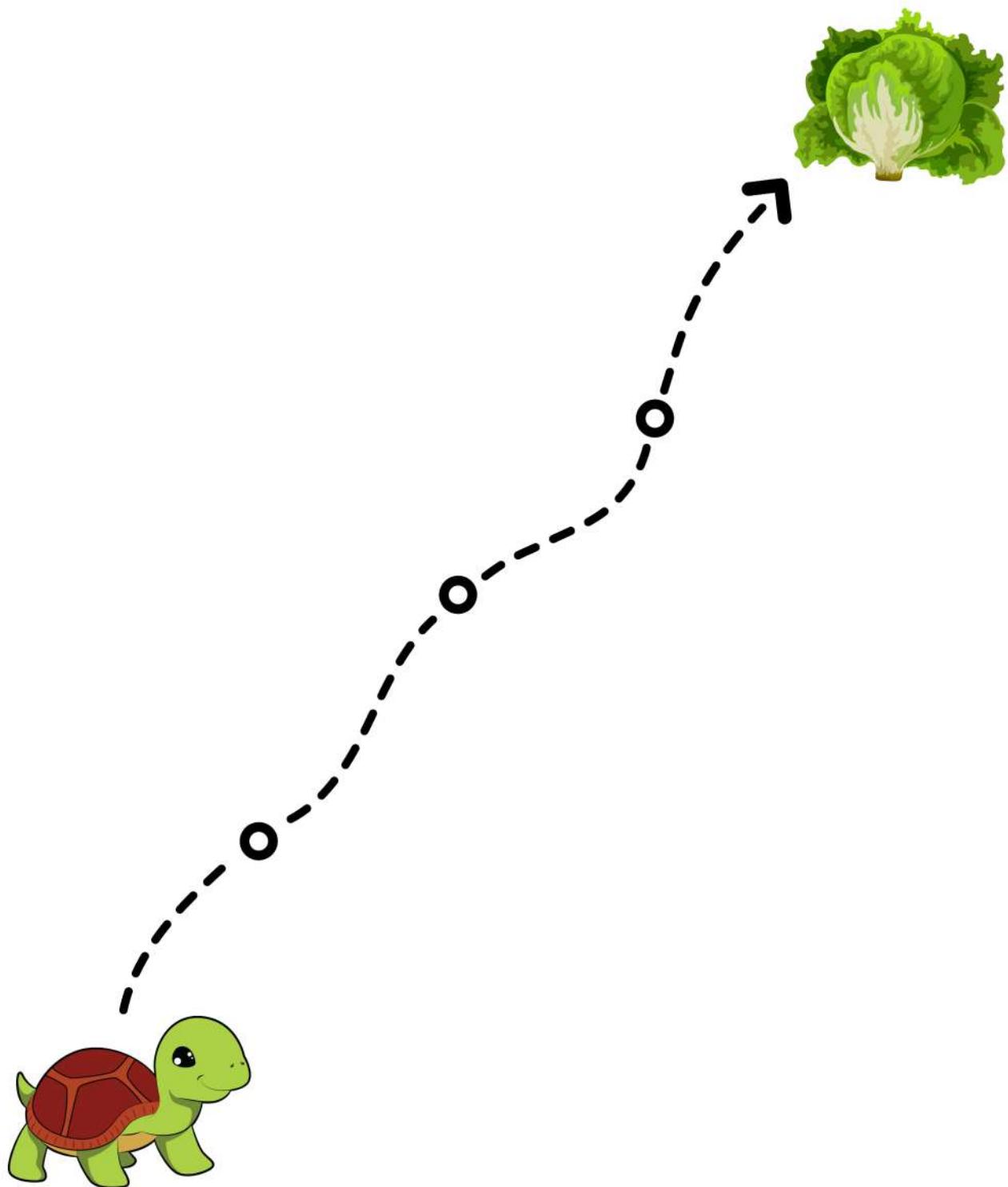
# Lectoescritura

Ayuda al conejito a seguir el camino hacia su Zanahoria.



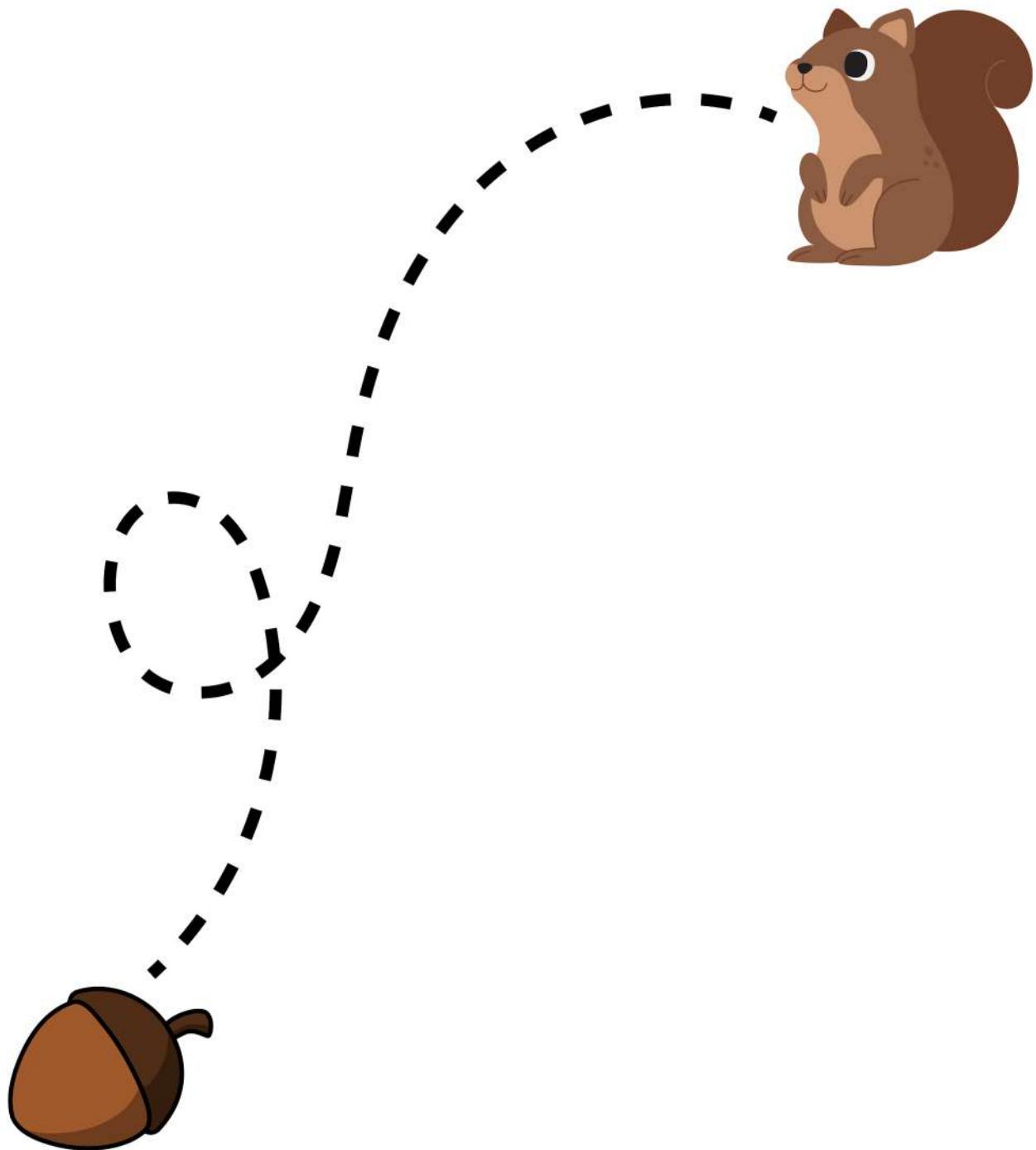
# Lectoescritura

Ayuda a la tortuga a seguir el camino hacia su lechuga.



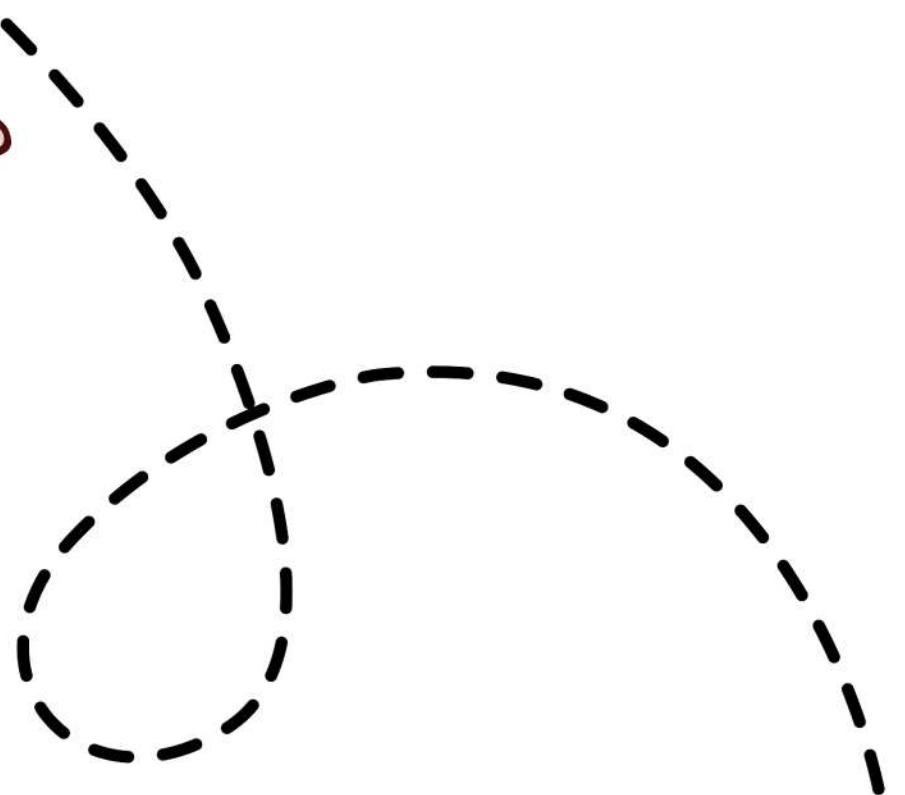
# Lectoescritura

Sigue el camino que tomo la ardilla para encontrar su nuez.



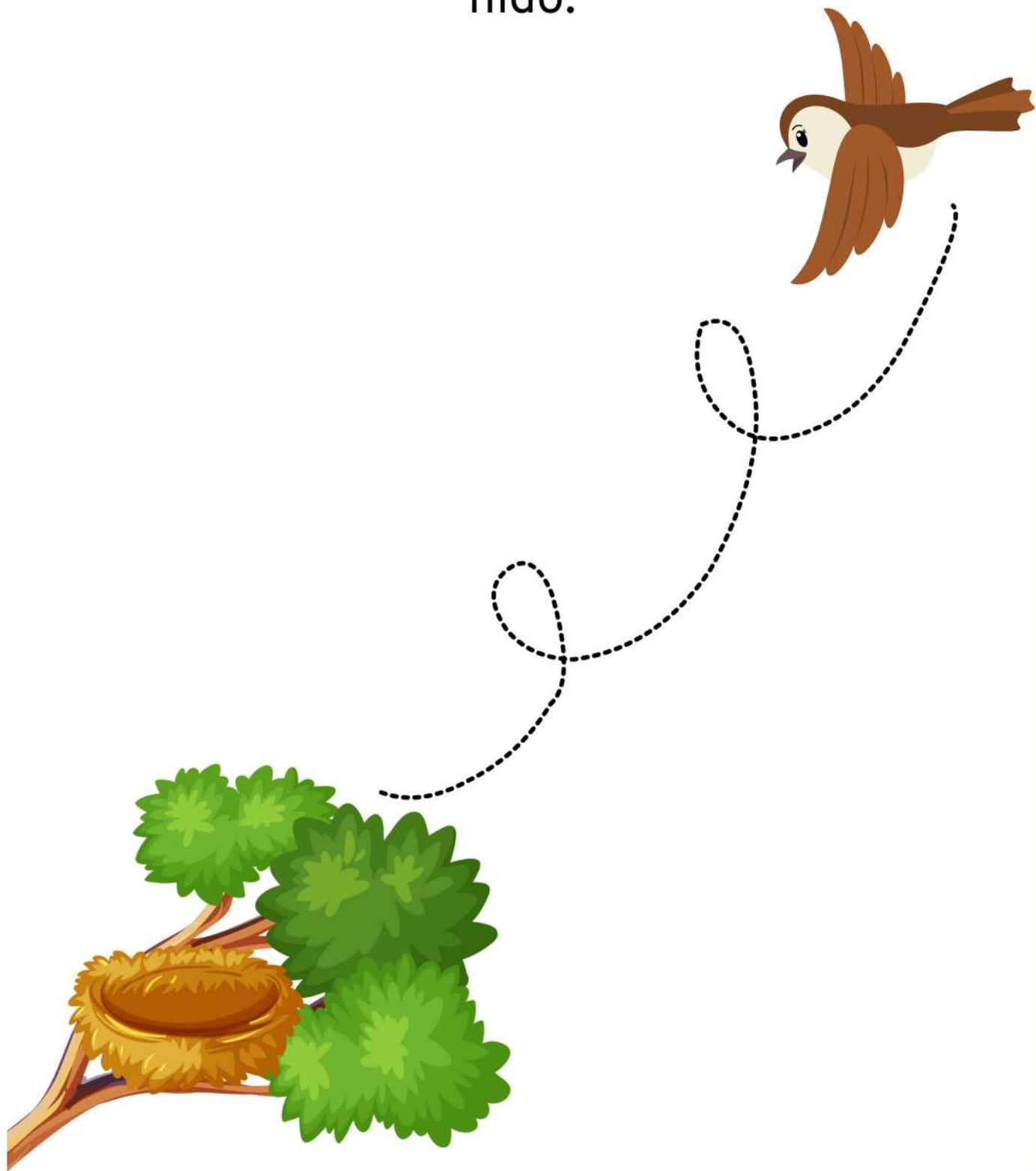
# Lectoescritura

Ayuda al perro a encontrar el camino hacia su hueso.



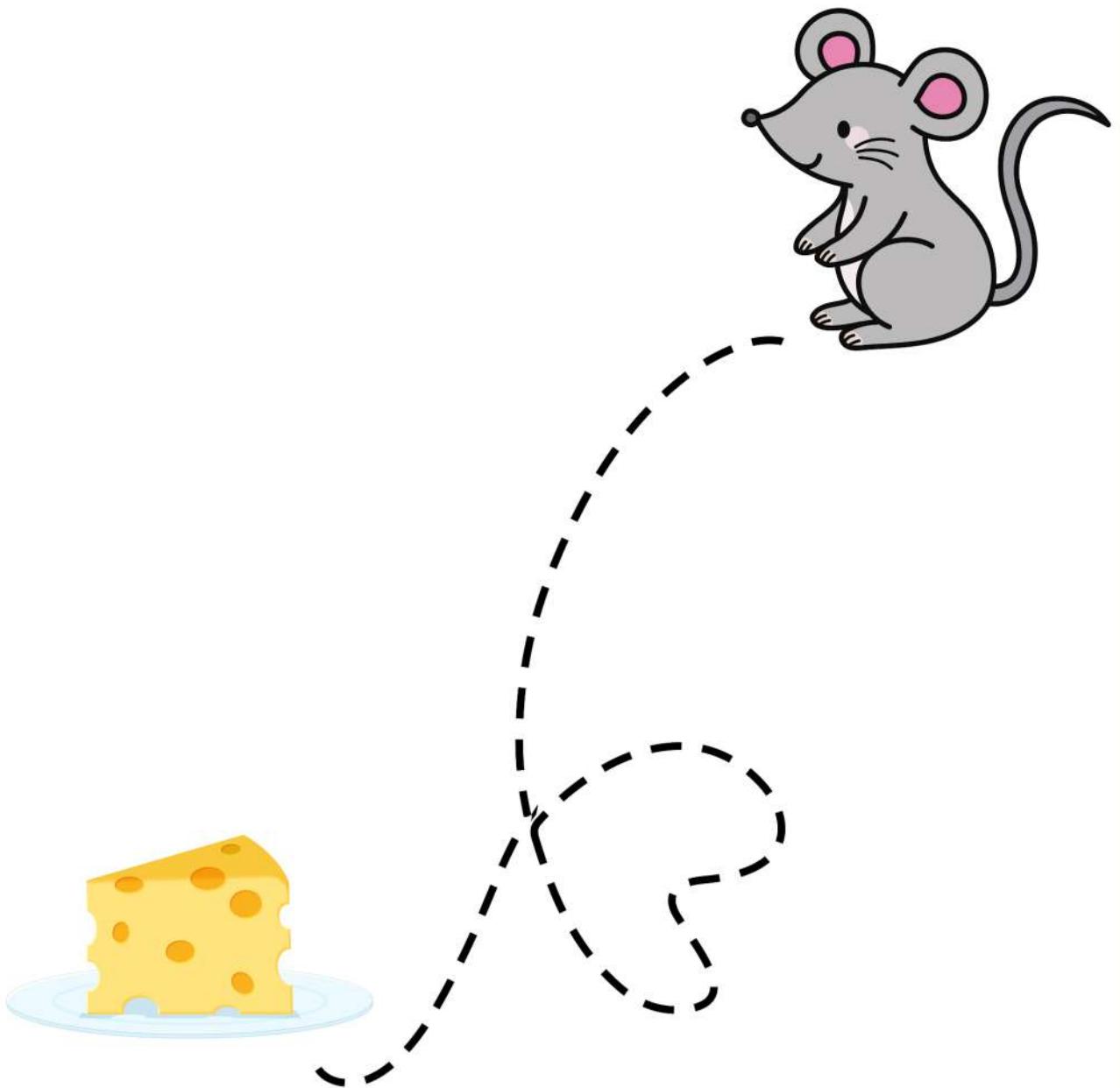
# Lectoescritura

Sigue el camino que tomó el ave hacia su nido.



# Lectoescritura

Sigue el camino que tomo el ratón para encontrar el pedazo de queso.



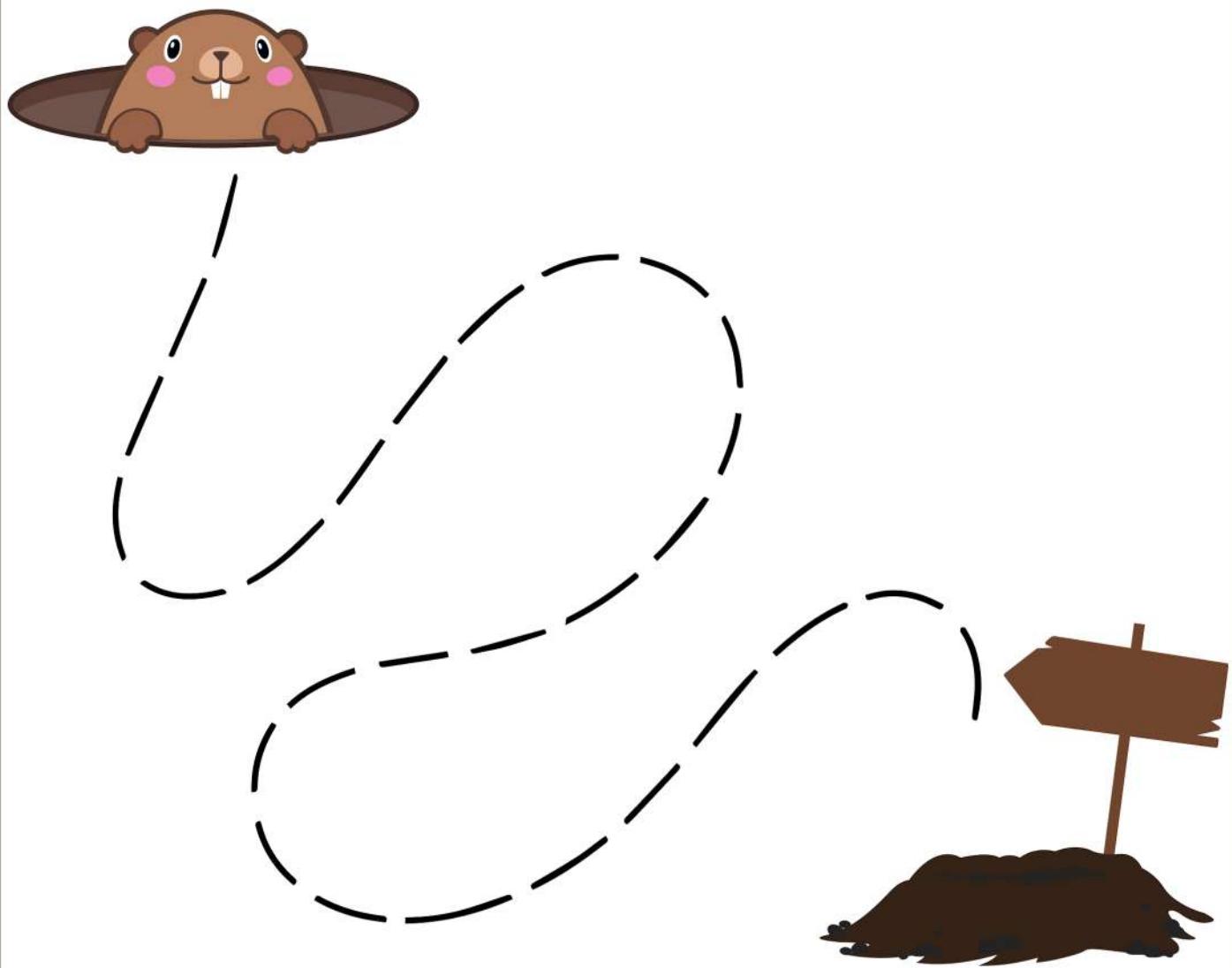
# Lectoescritura

Guía el camino de la abeja hacia el jardín.



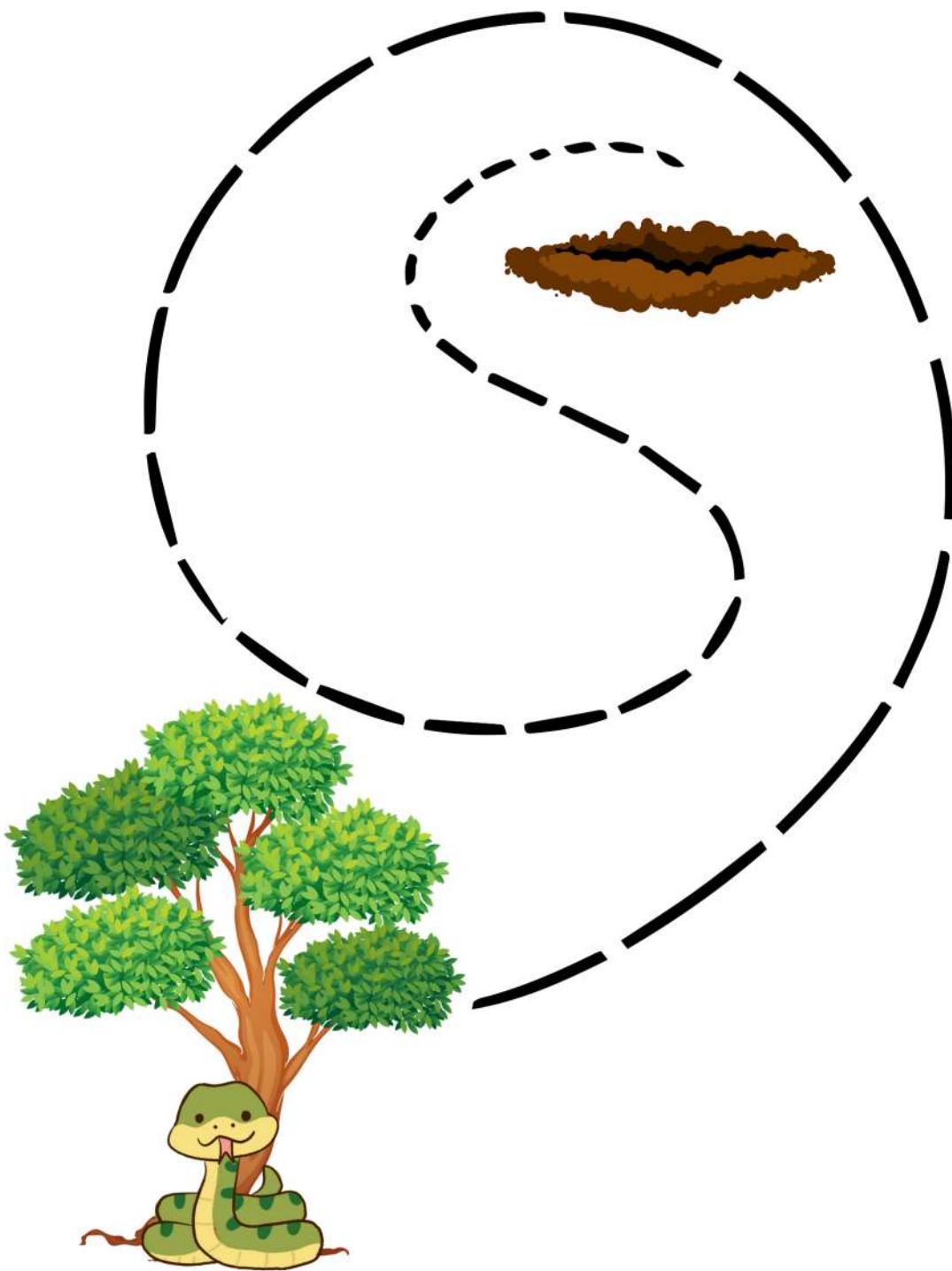
# Lectoescritura

Sigue el camino de la marmota hasta llegar a su madriguera.



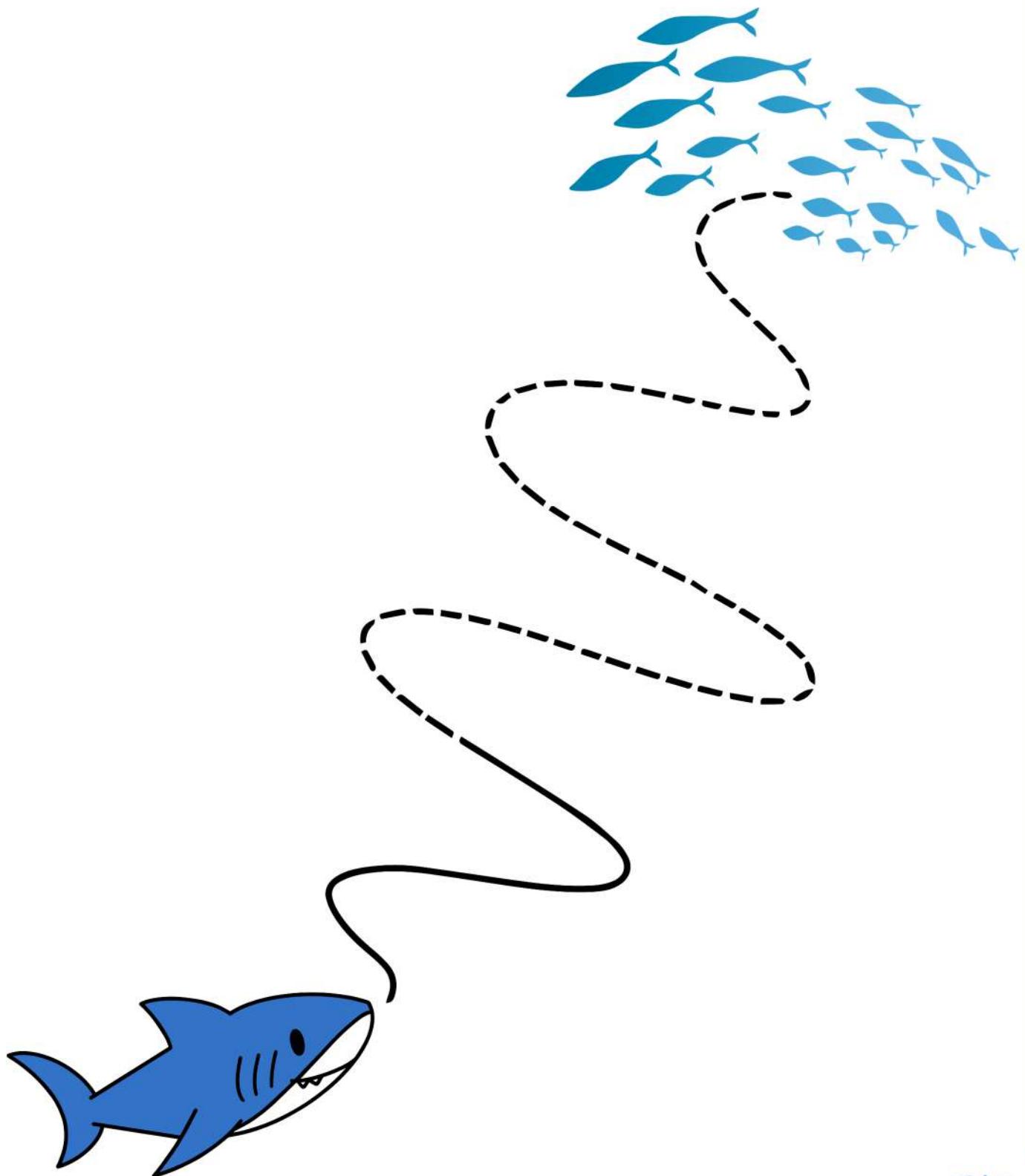
# Lectoescritura

Sigue el rastro de la serpiente al salir de su madriguera hacia el árbol.



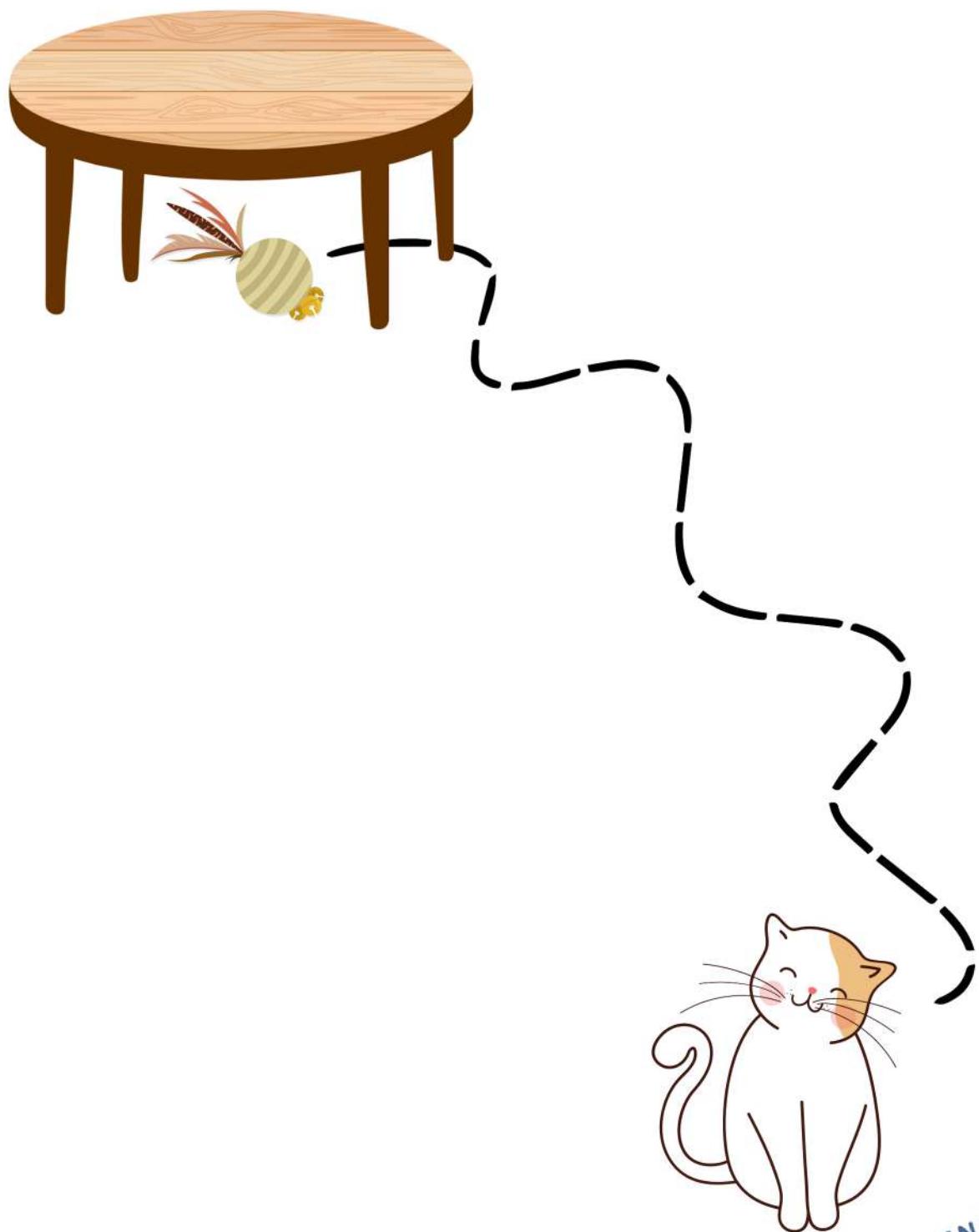
# Lectoescritura

Sigue el camino del tiburón hacia los peces.



# Lectoescritura

Ayuda al gato a encontrar su juguete.



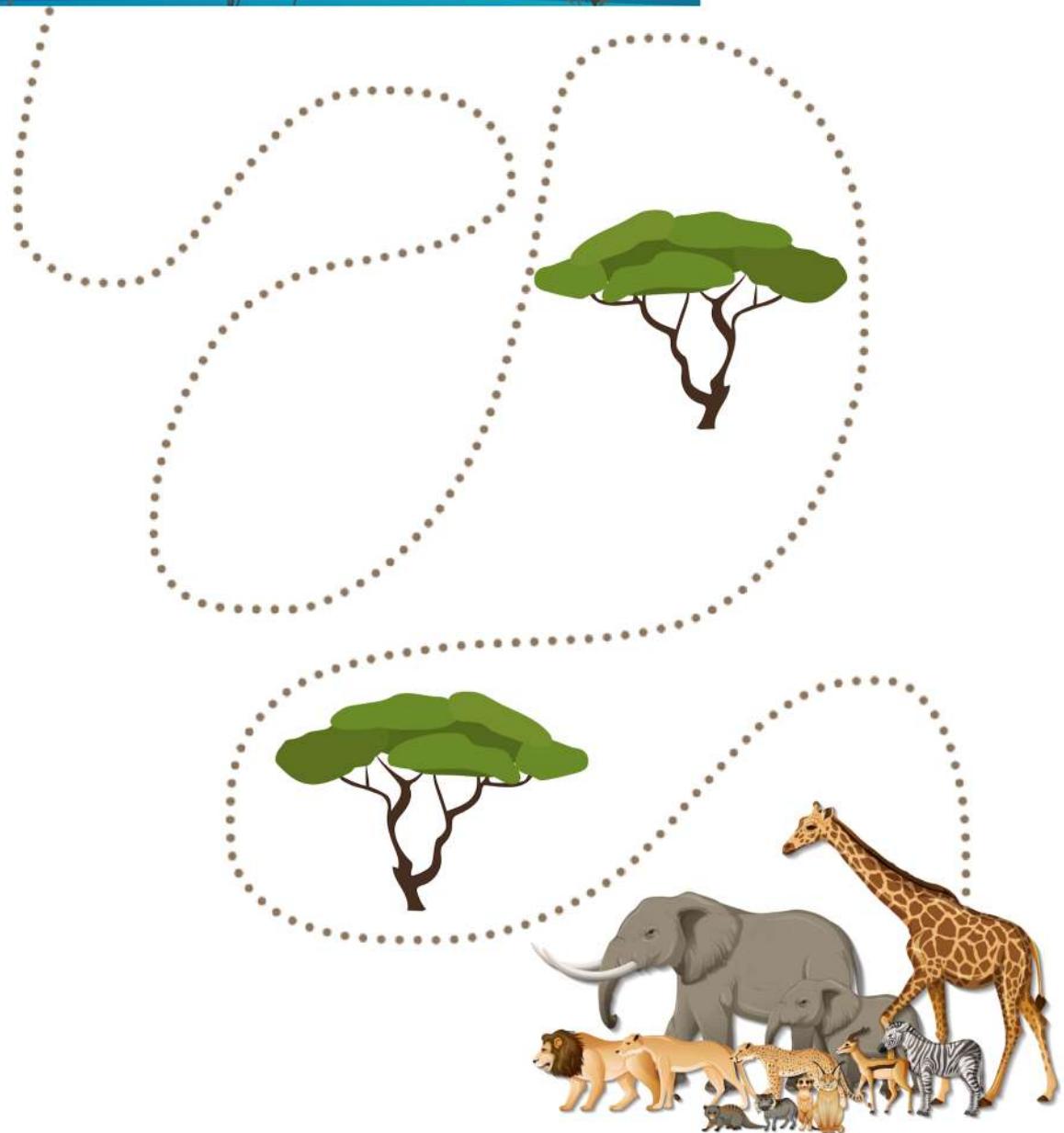
# Lectoescritura

Ayuda al osos a encontrar su miel.



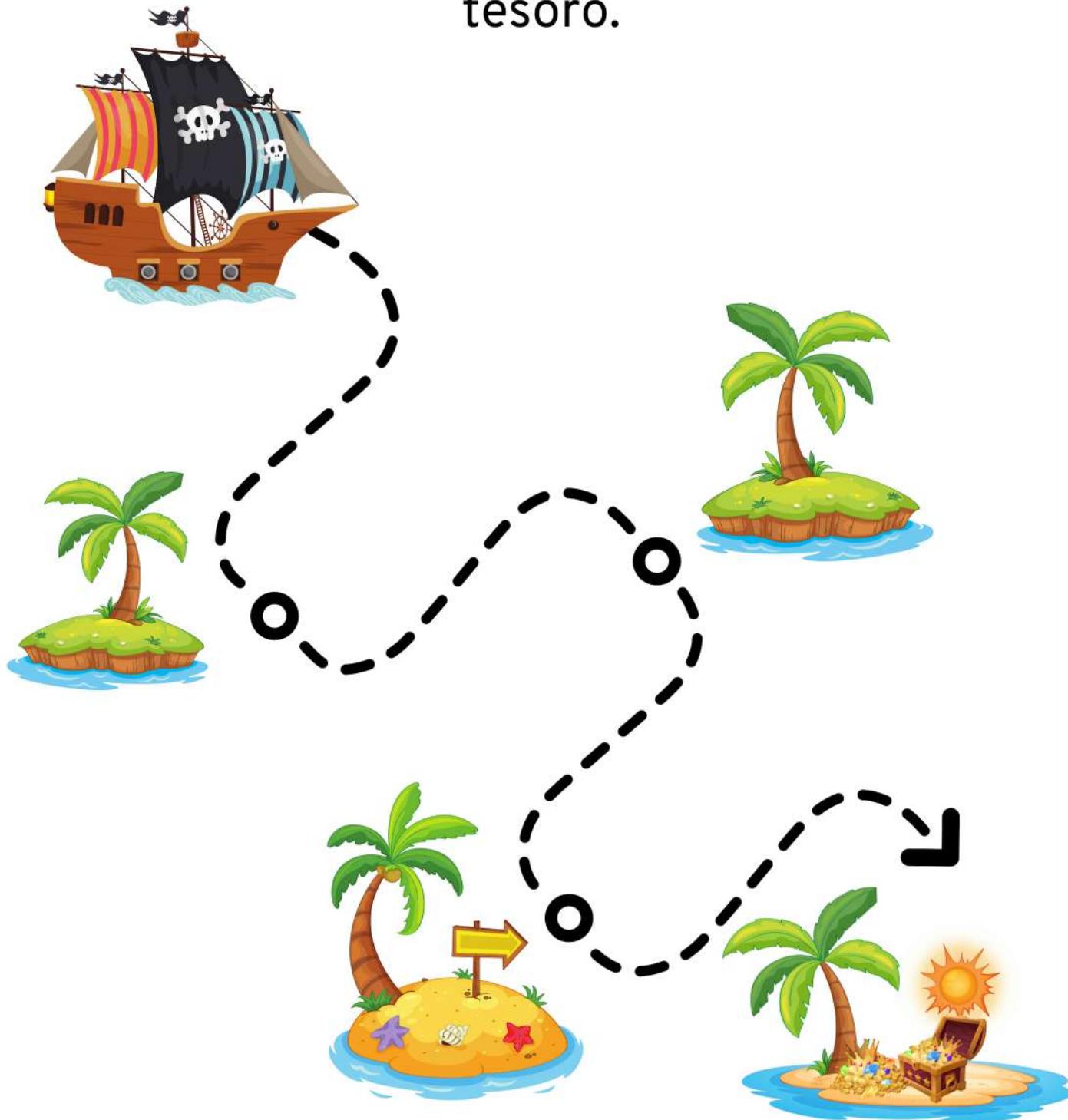
# Lectoescritura

Acompaña a los animales en su camino hacia el lago.



# Lectoescritura

Acompaña a los piratas en su ruta a la isla del tesoro.



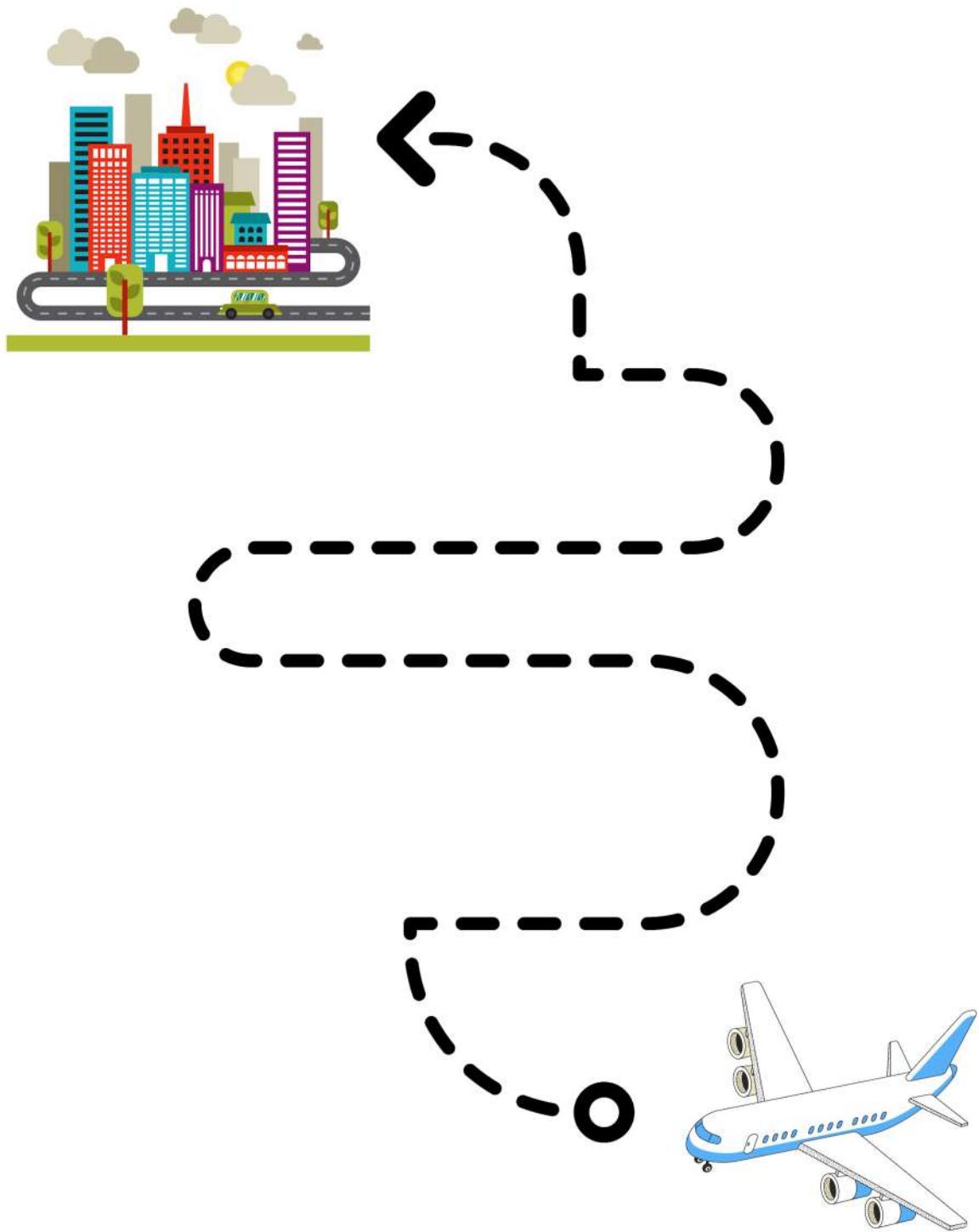
# Lectoescritura

Sigue al niño en bicicleta en su camino hacia su escuela.



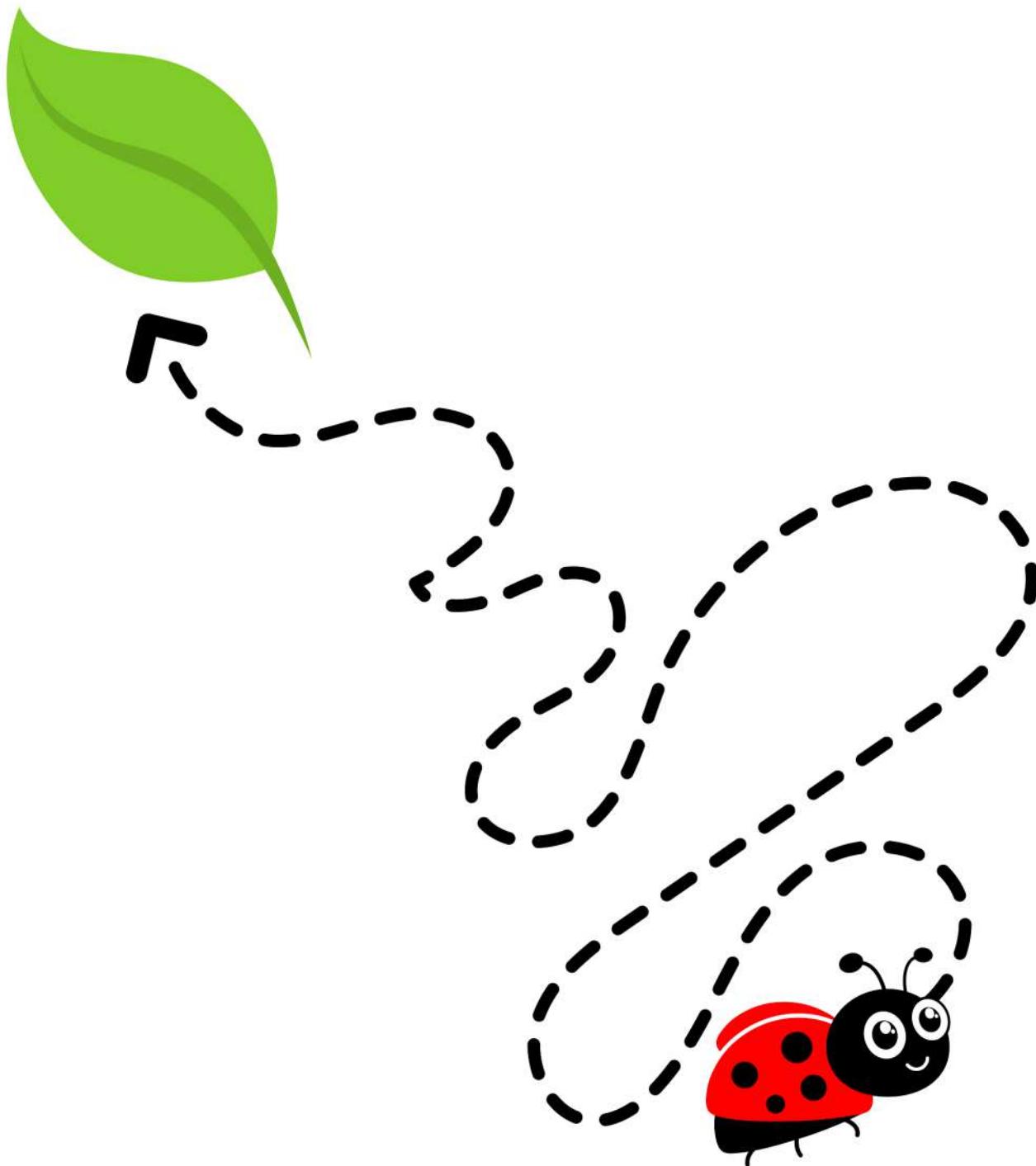
# Lectoescritura

Sigue la ruta de vuelo de un avión hacia la ciudad.



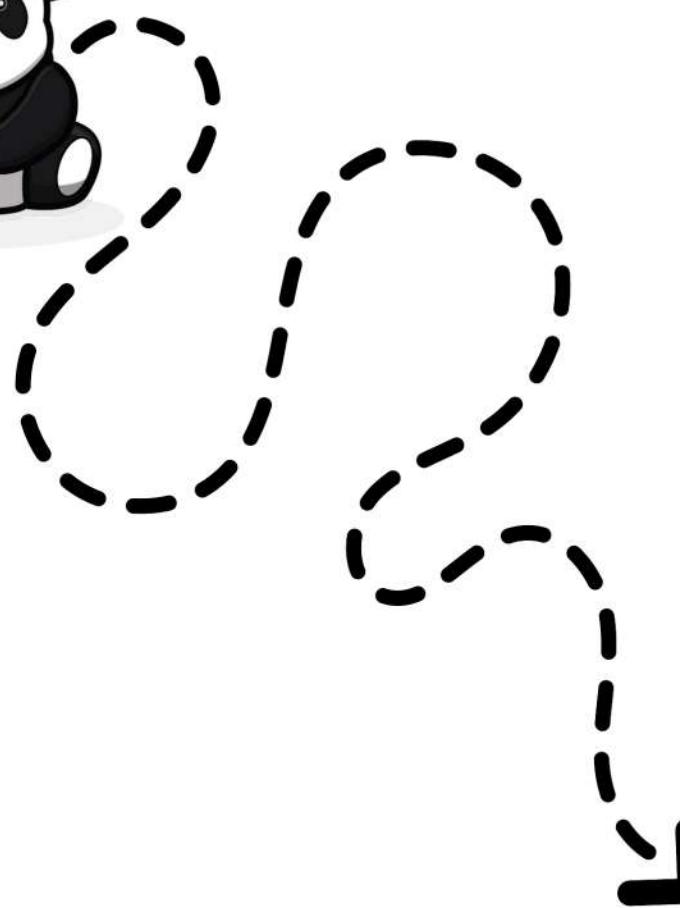
# Lectoescritura

Sigue el camino de la catarina hacia la hoja.



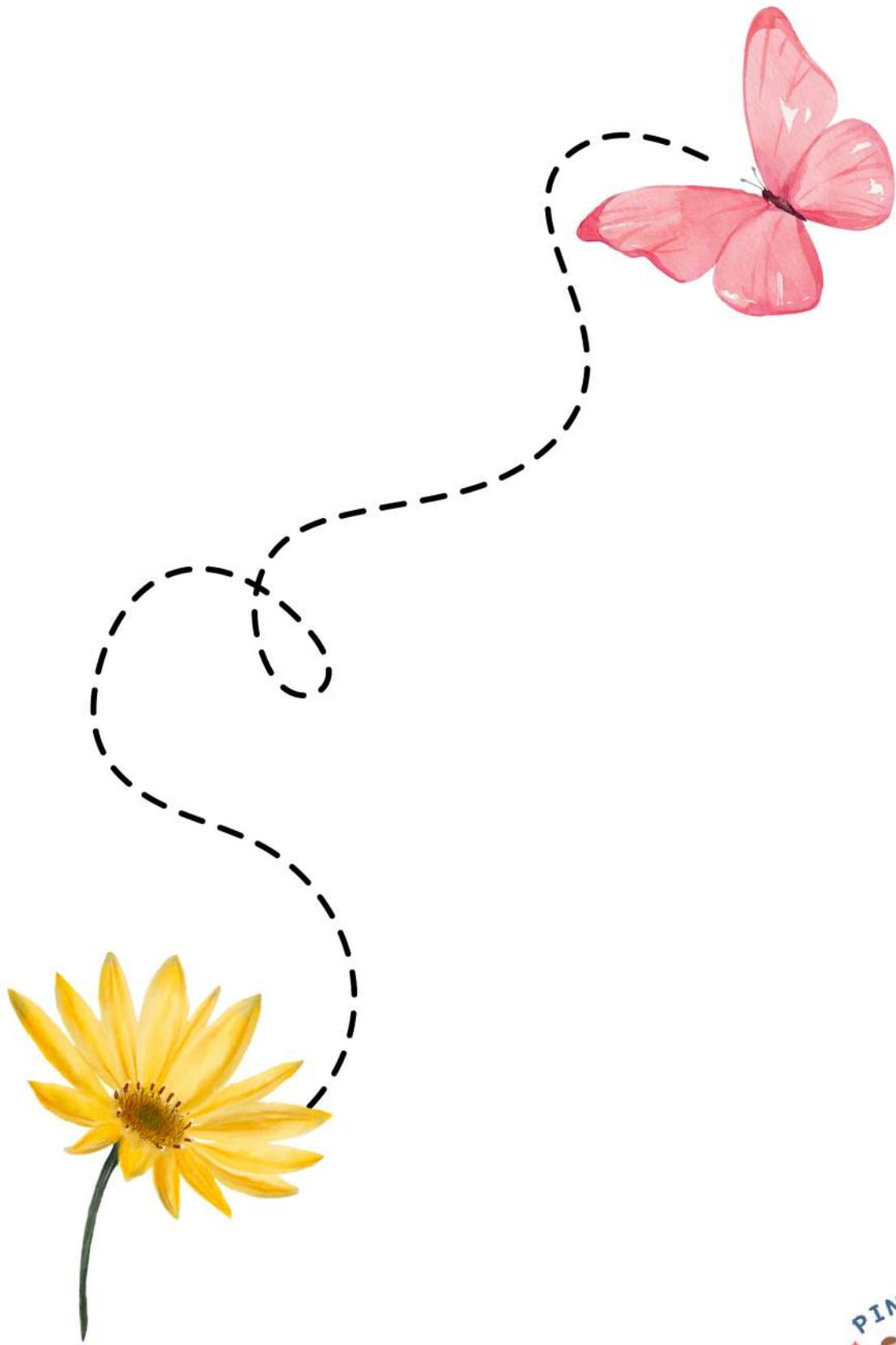
# Lectoescritura

Ayuda al panda a llegar al bosque de bamboo.



# Lectoescritura

Sigue el camino de la mariposa hacia la flor.



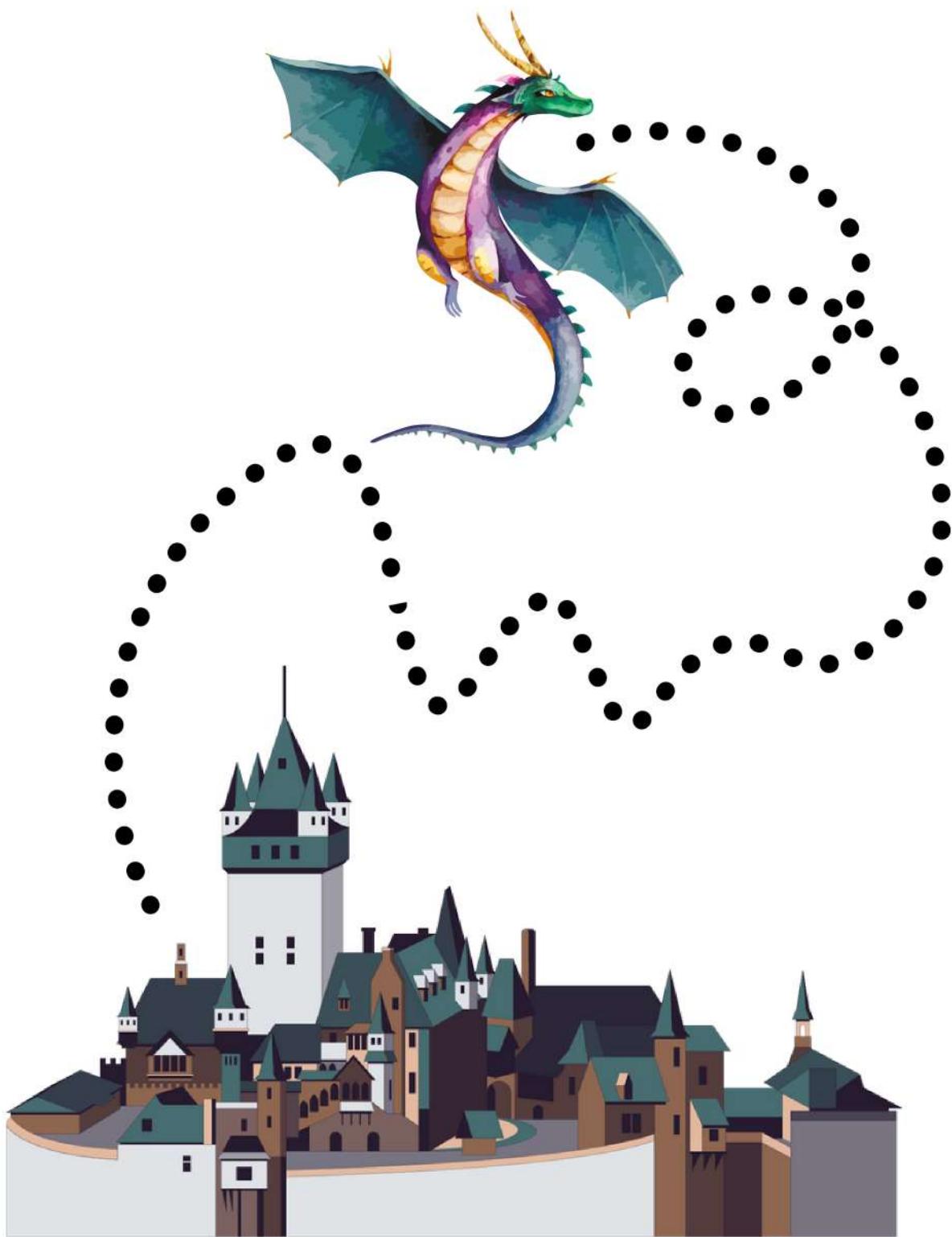
# Lectoescritura

Sigue al unicornio en su camino hacia su casa  
en el bosque.



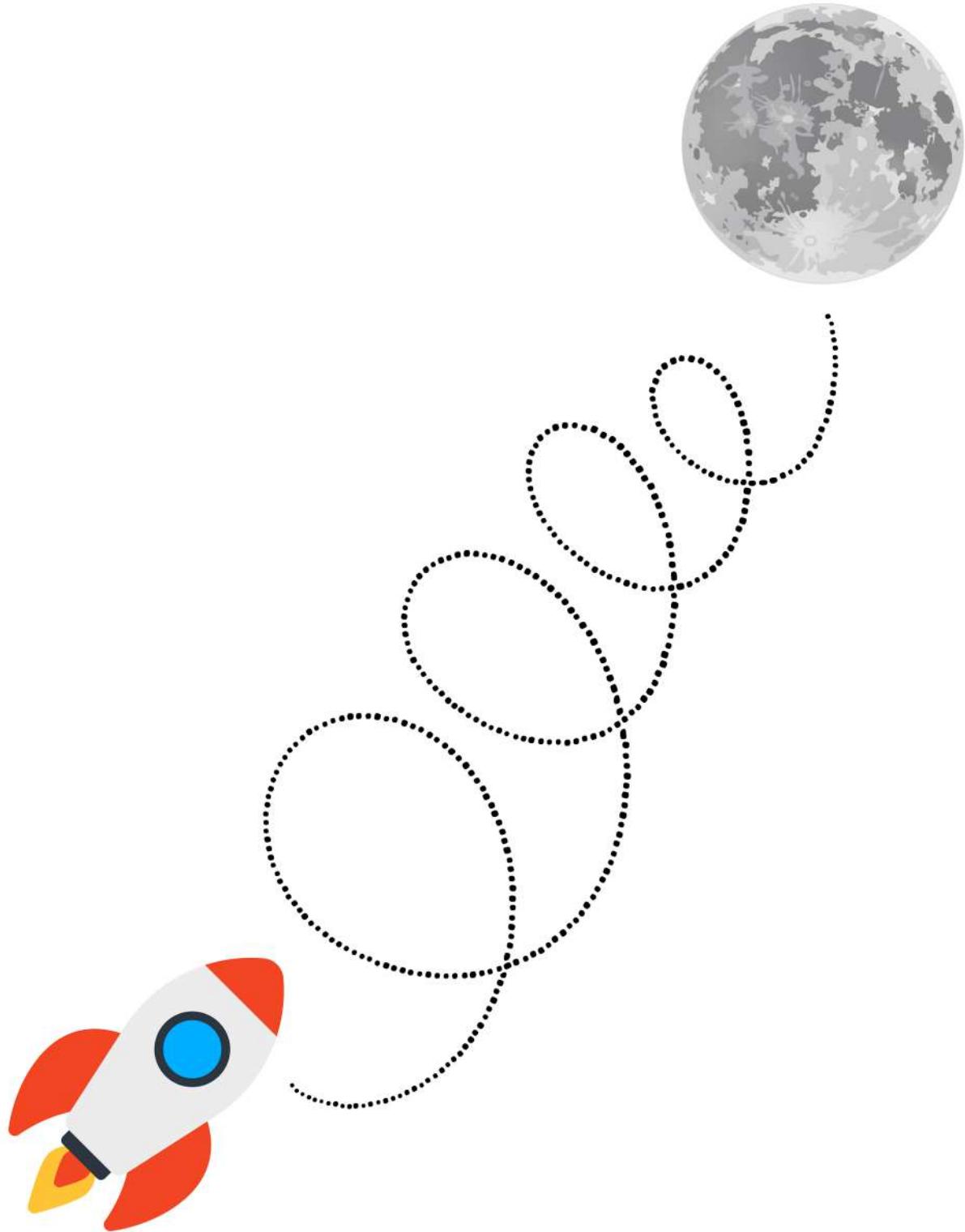
# Lectoescritura

Sigue el vuelo que tomo el dragón hasta llegar a su castillo.



# Lectoescritura

Sigue el camino del cohete hacia la luna.



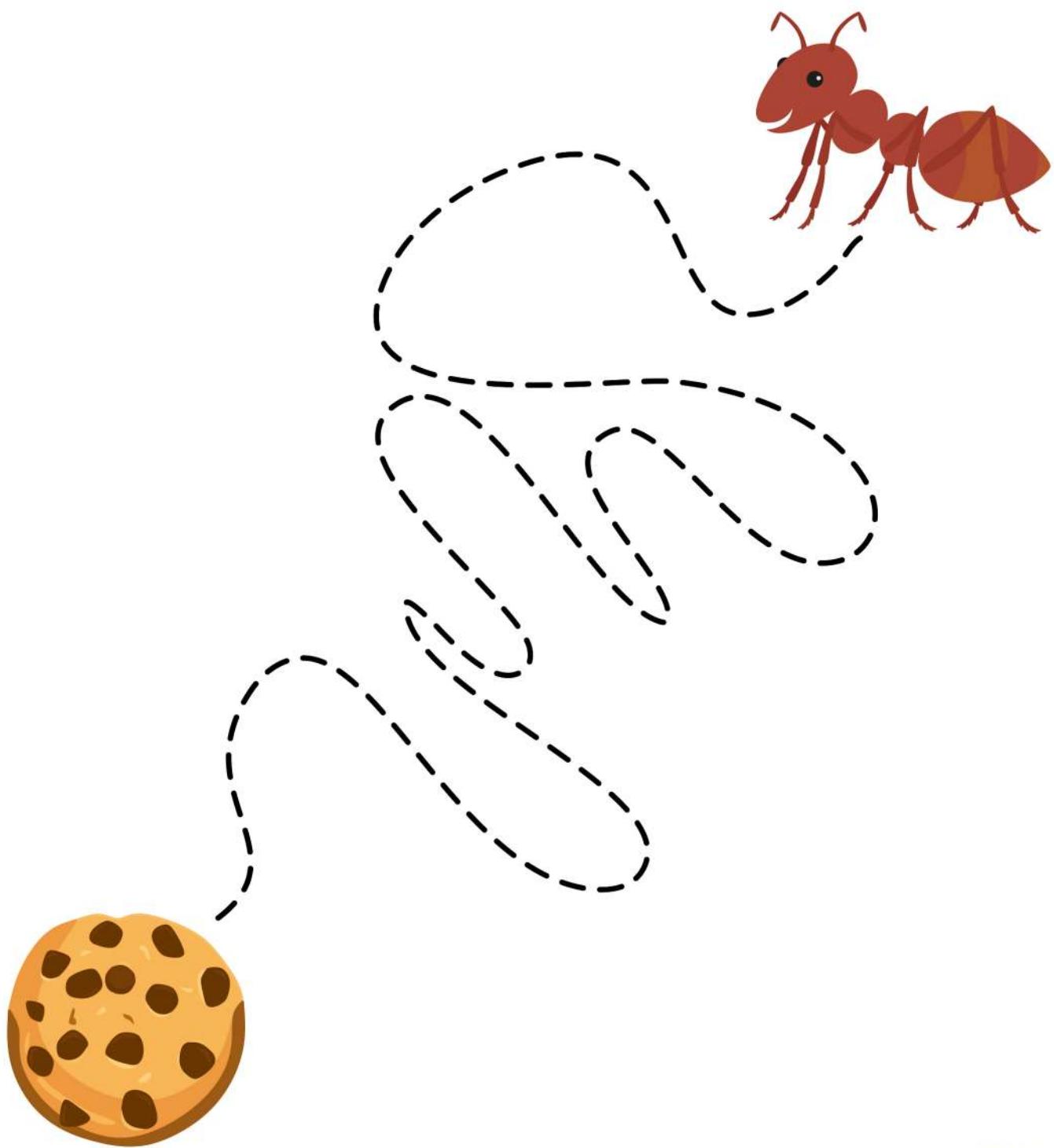
# Lectoescritura

Ayuda a la sirena a encontrar el naufragio.



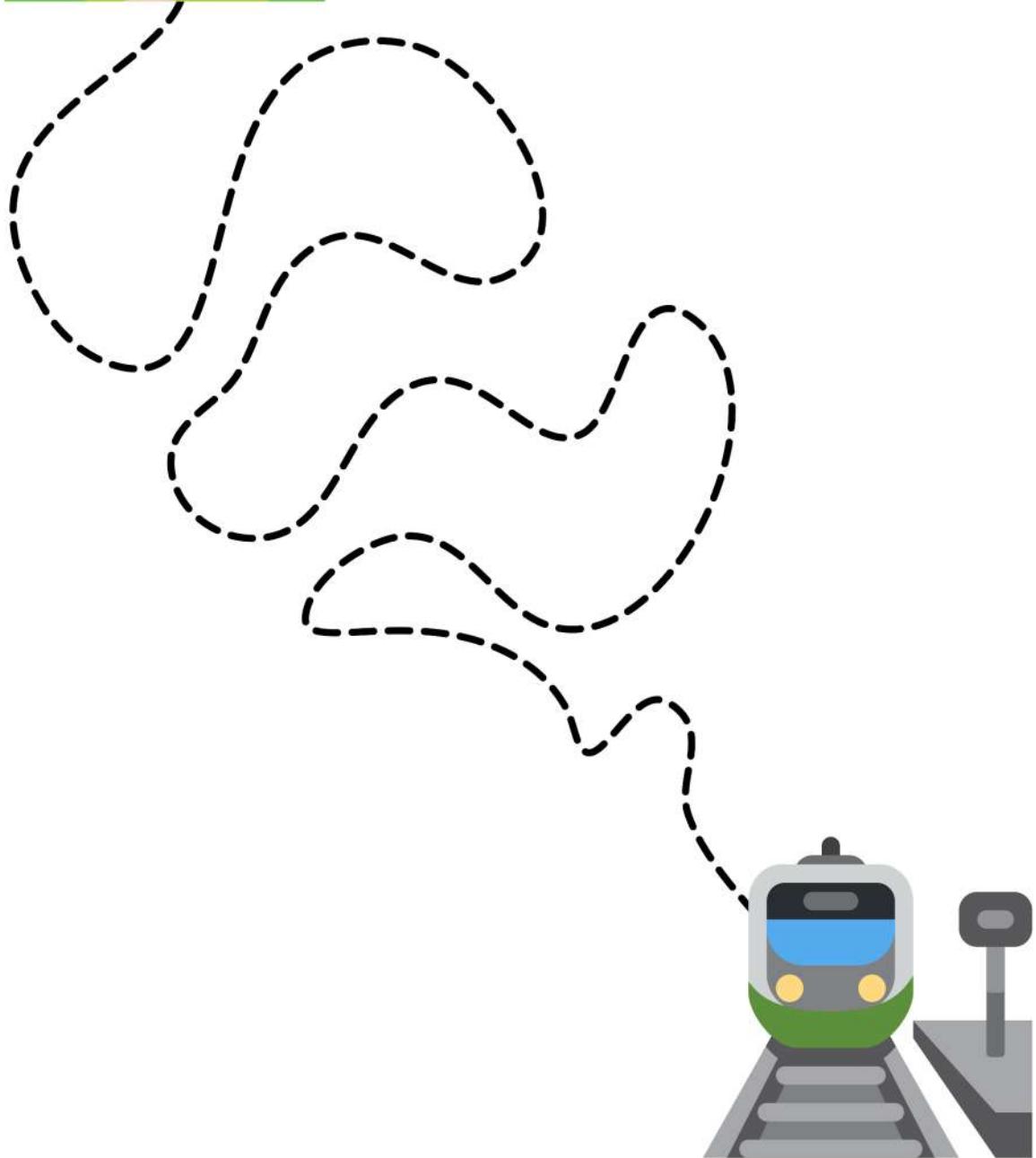
# Lectoescritura

Ayuda a la hormiga a encontrar el camino hacia la galleta.



# Lectoescritura

Sigue el camino del tren hacia la montaña.



# Lectoescritura

Sigue el camino de los fuegos artificiales  
hacia el cielo.

