



# Checklist Sensorial Personalizada

Cada niño tiene su propio mapa sensorial. Esta checklist te ayudará a descubrir qué le gusta, qué le incomoda y qué lo ayuda a regularse.



## Información del niño/a

Nombre:

Edad:

Fecha:

dd/mm/aaaa



Evaluated por:



## Tacto



Le gusta



Le molesta



Le ayuda a calmarse

☐

Tocar arena o tierra

☐

Texturas pegajosas

☐

Presión suave  
(abrazos)

☐

Texturas suaves  
(peluches)

☐

Ropa con etiquetas

☐

Mantas pesadas

☐

Agua tibia

☐

Manos sucias

☐

Masajes suaves

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...



## Vista



Le gusta



Le molesta



Le ayuda a calmarse

☐

Luces suaves y  
cálidas

☐

Reflejos intensos

☐

Observar  
movimiento lento

☐

Colores brillantes

☐

Luces fluorescentes

☐

Luz tenue y natural

☐

Objetos que giran

☐

Cambios bruscos de  
luz

☐

Patrones repetitivos

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...





## Oído



Le gusta



Le molesta



Le ayuda a calmarse

☐ Sonidos rítmicos

☐ Música con ritmo

☐ Sonidos de la naturaleza

Agregar observación...

☐ Ruido fuerte e inesperado

☐ Múltiples voces a la vez

☐ Sonidos agudos

Agregar observación...

☐ Música suave y lenta

☐ Sonidos blancos

☐ Voz susurrante

Agregar observación...



## Olfato



Le gusta



Le molesta



Le ayuda a calmarse

☐ Busca oler objetos

☐ Aromas dulces

☐ Olores familiares

Agregar observación...

☐ Aromas intensos

☐ Perfumes fuertes

☐ Olores de limpieza

Agregar observación...

☐ Olores naturales (flores)

☐ Aromas suaves (lavanda)

☐ Olor de objetos queridos

Agregar observación...



## Gusto



Le gusta



Le molesta



Le ayuda a calmarse

☐ Sabores fuertes

☐ Alimentos dulces

☐ Texturas crujientes

Agregar observación...

☐ Texturas mixtas

☐ Alimentos nuevos

☐ Sabores ácidos

Agregar observación...

☐ Alimentos crujientes

☐ Sabores suaves

☐ Texturas familiares

Agregar observación...



## Movimiento (Vestibular)

☒ Le gusta

 Le molesta

 Le ayuda a calmarse

☐ Busca balancearse

☐ Giros rápidos

☐ Balanceo lento

☐ Saltar y brincar

☐ Cambios de posición

☐ Mecerse suavemente

☐ Girar sobre sí mismo

☐ Movimientos bruscos

☐ Movimiento rítmico

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...

## Propiocepción

☒ Le gusta

 Le molesta

 Le ayuda a calmarse

☐ Empujar objetos pesados

☐ Contacto físico inesperado

☐ Mantas pesadas

☐ Cargar peso

☐ Presión fuerte

☐ Abrazos firmes

☐ Ejercicios de fuerza

☐ Actividades físicas intensas

☐ Presión profunda

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...



### Observaciones importantes sobre su perfil sensorial

Escribe aquí patrones importantes que hayas observado, situaciones específicas donde se manifiestan estas reacciones, estrategias que funcionan mejor, horarios del día donde es más sensible, etc.