



Checklist Sensorial Personalizada

Cada niño tiene su propio mapa sensorial. Esta checklist te ayudará a descubrir qué le gusta, qué le incomoda y qué lo ayuda a regularse.

📋 Información del niño/a

Nombre:

Edad:

Fecha:

 dd/mm/aaaa

Evaluado por:

✋ Tacto

Le gusta

Le molesta

Le ayuda a calmarse

Tocar arena o tierra

Texturas pegajosas

Presión suave (abrazos)

Texturas suaves (peluches)

Ropa con etiquetas

Mantas pesadas

Agua tibia

Manos sucias

Masajes suaves

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...

👁️ Vista

Le gusta

Le molesta

Le ayuda a calmarse

Luces suaves y cálidas

Reflejos intensos

Observar movimiento lento

Colores brillantes

Luces fluorescentes

Luz tenue y natural

Objetos que giran

Cambios bruscos de luz

Patrones repetitivos

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...



Oído

Le gusta

Le molesta

Le ayuda a calmarse

Sonidos rítmicos

Música con ritmo

Sonidos de la naturaleza

Agregar observación...

Ruido fuerte e inesperado

Múltiples voces a la vez

Sonidos agudos

Agregar observación...

Música suave y lenta

Sonidos blancos

Voz susurrante

Agregar observación...



Olfato

Le gusta

Le molesta

Le ayuda a calmarse

Busca oler objetos

Aromas dulces

Olores familiares

Agregar observación...

Aromas intensos

Perfumes fuertes

Olores de limpieza

Agregar observación...

Olores naturales (flores)

Aromas suaves (lavanda)

Olor de objetos queridos

Agregar observación...



Gusto

Le gusta

Le molesta

Le ayuda a calmarse

Sabores fuertes

Alimentos dulces

Texturas crujientes

Agregar observación...

Texturas mixtas

Alimentos nuevos

Sabores ácidos

Agregar observación...

Alimentos crujientes

Sabores suaves

Texturas familiares

Agregar observación...



Movimiento (Vestibular)

Le gusta

! Le molesta

❤️ Le ayuda a calmarse

Busca balancearse

Giros rápidos

Balanceo lento

Saltar y brincar

Cambios de posición

Mecerse suavemente

Girar sobre sí mismo

Movimientos bruscos

Movimiento rítmico

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...



Propriocepción

Le gusta

! Le molesta

❤️ Le ayuda a calmarse

Empujar objetos pesados

Contacto físico inesperado

Mantas pesadas

Cargar peso

Presión fuerte

Abrazos firmes

Ejercicios de fuerza

Actividades físicas intensas

Presión profunda

Agregar observación...

Agregar observación...

Agregar observación...



Observaciones importantes sobre su perfil sensorial

Escribe aquí patrones importantes que hayas observado, situaciones específicas donde se manifiestan estas reacciones, estrategias que funcionan mejor, horarios del día donde es más sensible, etc.